

het clarahofje
STICHTING

HOSPICE HET CLARAHOFJE



De Nieuwsbrief verscheen altijd in drukvorm, ook Nieuwsbrief nr. 20, die u nu in handen heeft. Toch is dit de laatste Nieuwsbrief op papier. Vanaf 2024 zullen we de Nieuwsbrief alleen nog digitaal versturen.

Steeds meer lezers willen onze Nieuwsbrief liever digitaal ontvangen. Ook wij gaan met onze digitale tijd mee en vinden duurzaamheid belangrijk.

Daarnaast scheelt het natuurlijk ook in de kosten. Aan u de vraag of u uw mailadres aan ons wil doorgeven. Dan hoeft u onze Nieuwsbrief niet te missen.

Als u de Nieuwsbrief toch op papier wilt ontvangen, stuur ons dan ook even een berichtje. Geef uw mailadres door via: info@stichtinghetclarahofje.nl.

IK GEEF DE PEN AAN

Mijn naam is Henk van den Berg 69 jaar oud en kookvrijwilliger in Het Clarahofje.

Ik ben 45 jaar getrouwd met Janneke, samen hebben wij 3 zonen, (3 schoondochters) en 2 kleinkinderen.

Sinds november 2020 ben ik gepensioneerd. Daarvoor heb ik 44 jaar in de zorg gewerkt. Ik werkte in diverse zorg-, begeleidende en coachende functies met mensen met een beperking.

Negen jaar geleden kwam ik in aanraking met het 'fenomeen' hospice. Daarvoor had ik er wel eens van gehoord maar dat was alles.

Mijn schoonmoeder verbleef ruim 4 weken in het hospice in Rijssen. In deze periode waren wij te gast bij familie, zodat wij elke dag naar haar toe konden en bij haar konden zijn. De zorgvrijwilligers en alle andere medewerkers waren zeer attent en lief voor

haar. Dit heeft veel indruk op mij gemaakt.

In die periode heb ik ook gezegd: "wanneer ik met pensioen ben, dan ga ik vrijwilligerswerk in het hospice doen!".

Ik vind koken erg leuk en omgaan met mensen dat lukt mij ook wel. Dat dit nu een combinatie is, dat past goed bij mij.

In september 2020 ben ik met de basiscursus voor vrijwilligers gestart. We zijn begonnen met vier kookvrijwilligers en kookten twee dagen in de week. Dit voelde echt als pionierswerk. Wij moesten onze weg vinden, maar dat is ondertussen (denk ik) wel gelukt.

Wat ik in mijn dienst belangrijk vind, is dat wij met alle medewerkers die aanwezig zijn de dienst draaien. Wij zijn er samen voor de bewoners.

Ik geef de pen aan: Gastvrouw Rijna Witte.



HET NA ZORG ONTMOETINGSGESPREK

Zo'n drie maanden geleden is een geliefde van u overleden in het hospice. U ontvangt post van Het Clarahofje. Het is een brief met een uitnodiging:

In de afgelopen periode is een dierbare van u in Hospice Het Clarahofje opgenomen geweest. Wat zal er veel op u afgekomen zijn, en waarschijnlijk nog steeds.

We organiseren een ontmoetingsochtend voor de contactpersonen van mensen die in de afgelopen periode in het hospice zijn overleden. Graag nodigen we u hierbij uit voor een moment van ontmoeten.

Zo bieden wij u de mogelijkheid om nog een keer in Het Clarahofje te komen en de sfeer te proeven. Er is gelegenheid om samen met anderen, die u wellicht hebt ontmoet tijdens de opname van uw overleden dierbare, te delen en ervaringen uit te wisselen.

De ontmoeting zal in kleine kring en in een veilige, vertrouwde sfeer plaatsvinden onder leiding van twee ervaren zorgvrijwilligers. U bent van harte welkom op ...

Er komen direct alweer gedachten en gevoelens boven. Allerlei mooie en verdrietige momenten, wat is daar veel gebeurd. Het missen is er elke dag.

Na het overlijden van uw geliefde wilde u regelmatig Het Clarahofje binnenlopen. Even aan de keukentafel zitten, praten met de mensen die tot het laatst voor uw dierbare gezorgd hebben. Dat dit niet ging, begreep u wel. Nu moesten de medewerkers hun tijd en aandacht weer kunnen geven aan de huidige bewoners. U twijfelt, wel of niet gaan. Eén van uw kinderen biedt aan om mee te gaan.

Dan komt de ochtend dat u weer de drempel van Het Clarahofje overstapt. Het raakt u, de tranen mogen er zijn. Hoe vertrouwd voelt het. Er blijkt nog één andere persoon te zijn, van wie de geliefde in de kamer tegenover die van uw dierbare verbleef. Met een kop koffie gaat u in alle rust in gesprek. De twee vrijwilligers luisteren en vragen door. U vertelt over de periode in het hospice. Waar kijkt u goed op terug, wat had misschien anders gekund? U vertelt over hoe het nu met u gaat. Over wat voor persoon uw geliefde was, op het laatst toen het sterven steeds dichterbij kwam, maar juist ook het hele leven daarvoor.

Het gesprek wordt afgerond en u voelt zich opgelucht. Het was fijn om hier weer even over te spreken, het voelt als een soort afsluiting. Bij het weggaan groeten enkele bekende gezichten en dan trekt u de deur van Het Clarahofje dicht.

EVEN VOORSTELLEN

Velen van jullie hebben mij vast al een keer gezien in het hospice. Sinds januari 2023 ben ik verbonden aan het hospice als medisch adviseur samen met Marjan Oortman. Recent heb ik de kaderopleiding palliatieve zorg met goed gevolg afgerond.

Ik ben geboren en getogen in Goes en heb na mijn studie geneeskunde in Rotterdam gekozen voor de huisartsopleiding. Inmiddels ben ik ruim 13 jaar huisarts en heb ik vorig jaar de huisartspraktijk van Marjan Oortman overgenomen.

De palliatieve zorg draag ik een warm hart toe. Ik wens iedereen de best mogelijke palliatieve zorg toe en zie en voel dat we dit samen in het hospice teweeg kunnen brengen. De fijne, huiselijke sfeer in het hospice geeft me, iedere keer als ik er kom, het gevoel van een warm bad. Ik hoop dat we met elkaar een langdurige fijne samenwerking zullen hebben.

Warme groet, Eline Schrier-Neels.



WAT DOEN AL DIE VRIJWILLIGERS ZOAL IN HET CLARAHOFJE?

In totaal zetten ruim 70 vrijwilligers van het hospice zich in voor de bewoners en hun naasten. Per dag zijn er zo'n 10 à 12 vrijwilligers werkzaam. Ze hebben verschillende taken. De grootste groep, de zorgvrijwilligers, helpen de verpleegkundigen bij de dagelijkse zorg van de bewoners. Daarnaast houden ze het huishouden draaiend én het belangrijkste: ze zijn een luisterend oor voor wie hieraan behoefte heeft.



's Morgens is er een gastvrouw in huis. Zij verzorgt ontbijtjes, ontvangt bezoekers en leveranciers en beantwoordt telefoontjes. Ook verzorgt ze koffie en thee voor wie in huis is. Op werkdagen is er een kookvrijwilliger. Deze overlegt met de bewoners wat ze graag eten of juist niet lusten en bedenkt vervolgens een maaltijd, die bij iedereen in de smaak valt. De kookvrijwilliger eet mee met de bewoners, die aan de keukentafel eten. Een fijn moment van de dag.



Iedere zaterdagochtend is er een soepvrijwilliger in huis. Zij maakt een grote pan heerlijke soep. De keuken ruikt naar verse soep en het weekend kan beginnen. Iedereen in huis mag van de soep meegenieten.



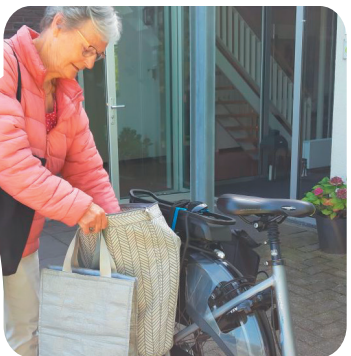
Wekelijks mag één van onze bloemenvrijwilligers op de Goese weekmarkt verse bloemen ophalen. Hiermee maakt ze prachtige boeketten en zo wordt het hospice weer gezellig aangekleed.



Een vast gezicht is onze klusvrijwilliger, die wekelijks komt klussen en kleine reparaties uitvoert. Dit varieert van reparaties aan een nachtkastje of tuinparasol tot een technisch klusje. Bij een 'spoedje' komt hij graag een keer extra.



Ook onmisbaar zijn onze boodschappenvrijwilligers. Op maandag, woensdag en vrijdag halen zij de 'extra' boodschappen, boodschappen die niet met de grote bestelling meegaan. Producten die bewoners thuis ook gebruikten, bijvoorbeeld speciale yoghurt of drankjes, halen de boodschappenvrijwilligers graag voor hen.



En dan zijn er onze tuinvrijwilligers en vijvervrijwilliger. Elke week werken ze samen in onze prachtige tuin, zodat deze er altijd piekfijn bij ligt. Bewoners en medewerkers genieten van hun werk.



Niet heel zichtbaar, maar wel onmisbaar, zijn de roostervrijwilligers. Ze zorgen ervoor dat openstaande diensten, door bijvoorbeeld ziekte of onverwachte afwezigheid, in het rooster gevuld worden.

Onze zes bestuursleden zetten zich in op vrijwillige basis.

We zijn heel dankbaar voor deze vele, betrokken vrijwilligers en waarderen hun inzet.



VEEL GESTELDE VRAGEN

WELKE SCHOLINGSACHTERGROND HEBBEN DE MEDEWERKERS VAN HET HOSPICE?

De twee medisch adviseurs van het hospice zijn beiden huisarts met de kaderopleiding Palliatieve Zorg.

De verpleegkundigen in het hospice hebben natuurlijk allen de basisopleiding verpleegkunde gevolgd. Sommigen hebben hierna specialisaties gedaan, zoals Oncologie-, Dialyse- of IC-verpleegkundige.

De verpleegkundigen "van het eerste uur" hebben in 2010 aan de Katholieke Hogeschool Leuven de permanente vorming Palliatieve Zorg gevolgd. Collega's die later in het hospice zijn komen werken hebben de post HBO-opleiding Palliatieve Zorg gevolgd. Daarnaast hebben enkele verpleegkundigen nog extra vervolgopleidingen gedaan, zoals de post-HBO opleidingen "Zorgconsulent Palliatieve Zorg" en "Verlies en Rouw".

De vrijwilligers hebben allemaal een basisscholing, bestaande uit 7 dagdelen, gevolgd. Veel aandacht wordt besteed aan de eigen houding en kijk op leven en sterven. Modules in deze basistraining zijn Communicatie, Eigen verlies, Kernkwaliteiten, Spiritualiteit en zingeving, Emoties en rouw. Aansluitend aan de training worden de vrijwilligers door een hospiceverpleegkundige geschoold in praktische vaardigheden.



Kijk op onze facebookpagina voor het laatste nieuws:

GIFTEN EN DONATIES

(VAN 1-9-2022 T/M 31-8-2023)

DONATEURS

Kijk op Drank, Flowershop Goes, Jumbo Goes, Jumbo foodmarkt Goes, Albert Heijn Westerschans, Kiwanis Goes, Missie Applepie, Douglas, Boogaard Verhuur, Maros Goes en Uitspanning de Goederenloods te Goes; Jumbo Van Boven Kapelle, Albert Heijn Kapelle, Fietsenwerkplaats De Kromme Spaak en Vishandel Sjaak Tramper te Kapelle; Club Casco Eten & Drinken te Wemeldinge; Kapsalon Hairpoint, Bloemisterij Slabbekoorn, Maison Ticho, Vroonland de Echte Bakker, Vishandel Van As Zeeland B.V., W&A Fisch, Vis-en Vleeshandel G&B, Ambachtsheerlijkheid en De Oesterij te Yerseke; Slagerij Van Soest, Slijterij 't Hoekje en Coop Van Mourik te Kruiningen; Peter van Vliet/Vers van de Markt te Berkel en Rodenrijs; Chocolate Lovers te Middelburg; Bloemisterij Wisse te Heinkenszand; Fruitbedrijf Lokerse te 's-Heer Arendskerke; Mike's Fruit te 's-Heer Hendrikskinderen; Zaadhandel Snoek te Kattendijke; Osteria Campo Bianca te Kamperland; Junior Kamer Walcheren.

ACTIES

Bowlingvereniging Goes; Crowdfunding voor aanleg tuinpad; Hartstocht Fietsen met een Missie; gratis advertenties in diverse kranten.

KERKEN

Kerkelijke gemeenschappen uit vrijwel alle plaatsen op Noord- en Zuid-Beveland (PKN, Vrij Evangelisch, Rooms Katholiek, Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt, Gereformeerd, Doopsgezinde Gemeente/Ver. Voor Vrijzinnige Protestanten en Nederlands Hervormd), Leger des Heils.

Anonieme giften, giften n.a.v. diverse presentaties, opbrengsten van wenscollectes bij uitvaarten, giften in natura, bij jubilea, verjaardagen en afscheid, alle musici die dit jaar hebben opgetreden.

Allen heel hartelijk bedankt, waarbij onze speciale dank voortdurend uitgaat naar onze trouwe donateurs.

INFORMATIEAVOND OVER PALLIATIEVE ZORG IN GOES

Op dinsdagavond 10 oktober organiseert SMWO in De Pit in Goes-Zuid een informatieavond over palliatieve zorg. De avond is bedoeld voor mantelzorgers en andere geïnteresseerden. Stichting Het Clarahofje geeft invulling aan de avond. De coördinator van ClaraThuis vertelt wat ClaraThuis kan betekenen voor ernstig zieke mensen in de laatste levensfase. De hospice coördinatoren verzorgen een presentatie over hospice Het Clarahofje.

Dokter Oortman, de medisch adviseur van Het Clarahofje, vertelt over allerlei aspecten rond het levenseinde en palliatieve zorg.

U kunt zich t/m 4 oktober a.s. aanmelden door te mailen naar mantelzorg@smwo.nl



Hospice Het Clarahofje
's-Heer Hendrikskinderendijk 100
4461 EC Goes
T 0113-242600
E info@hospicehetclarahofje.nl
www.hospicehetclarahofje.nl

facebook.com/hospicegoes

Stichting Het Clarahofje
's-Heer Hendrikskinderendijk 100
4461 EC Goes
T 06-10956301
E info@stichtinghetclarahofje.nl
www.hospicehetclarahofje.nl
IBAN: NL23RABO0122514521
ANBI belastingnr: 8014.98.673

Colofon

Ellen Koole
Leonie Ton
Marga Allewijn
Tineke van den Heuvel

Ontwerp en drukwerk

Art & D-sign
reclamestudio

