



het clarahofje

HOSPICE

NIEUWSBRIEF

Nummer 19 | oktober 2022

HOSPICE HET CLARAHOFJE

IN DEZE EDITIE:

30-JARIG JUBILEUM

EVEN VOORSTELLEN

IK GEEF DE PEN AAN

IN GESPREK MET

VEELGESTELDE VRAGEN OVER HET HOSPICE

05-02-1992

30-JARIG JUBILEUM STICHTING HET CLARAHOFJE

Op 2 juni jl. was het zover: het jubileum van Stichting Het Clarahofje kon gevierd worden. Vrijwilligers en medewerkers genoten van een feestelijke middag in de Mythe. Frank Witkam, sinds 1 april bestuursvoorzitter van de Stichting, leidde ons door het programma. Naast het 30-jarig jubileum van de Stichting werd ook het 5-jarig lustrum van ClaraThuis gevierd. Een mooie aanleiding voor een feestelijke bijeenkomst, met als thema Ziel, Zorg en Zakelijkheid. Hieronder een korte terugblik.

05-02-2022

MARGO MULDER, BURGEMEESTER VAN GOES

Burgemeester Mulder gaf aan dat de gemeente Goes het belangrijk vindt dat er zoveel vrijwilligers in Goes op zo'n waardevolle manier actief zijn. Ze ervaart het hospice als een veilig laatste thuis voor mensen waar zorg op maat vanuit het hart wordt verleend. De gemeente is trots op Het Clarahofje. Zorg werd vroeger vanuit charitas en religieuze instellingen verleend en heeft zich ontwikkeld tot professionele en zakelijke zorg. Het belang van palliatieve zorg is pas veel later erkend. Marianne van Meer richtte in 1992 Stichting Het Clarahofje op. Vanuit haar huis in Hansweert verleende ze zorg aan mensen in de laatste levensfase. In 2010 vestigden Zorgstroom en Stichting Het Clarahofje zich in Goes. De burgemeester bedankte de medewerkers en vrijwilligers voor hun liefdevolle inzet om mensen een waardig afscheid van het leven te geven.



JACOMIEN MARINUSSEN, BEGELEIDING/TRAINING IN VERLIES EN ROUW, BESTUURSLID LANDELIJK EXPERTISECENTRUM STERVEN

Jacomien is tien jaar vrijwilligerscoördinator in het hospice geweest en nam ons mee in het thema 'Ziel, Zorg en Zakelijkheid'. De visie van de Stichting is gebaseerd op het gedachtegoed van Clara van Assisi, op de vier 'D's'. Dienen: je dienend opstellen, gelijkwaardigheid, betrokkenheid. Dragen: afstemmen, voegen naar, ook elkaar dragen. Doen: kom uit je comfortzone, ontmoet anderen. Danken: dankbaar voor wat er is, wat je krijgt, dat je dit vrijwilligerswerk mag doen.

Jacomien lichtte verschillende definities van 'Ziel' toe. De 'Zorg', 'er zijn', wordt steeds belangrijker. 'Zakelijkheid' geeft duidelijkheid en kaders, maar het is belangrijk de bewoner te blijven zien en ons te verbinden met de visie. Het Landelijk Expertisecentrum Sterven wil het sterven een plaats geven in de maatschappij, van angst naar vertrouwen. Het is belangrijk om met vragen over de dood en het stervensproces bezig te zijn en te delen. Reflectie, verdieping en verstillig zullen in de zorg steeds belangrijker worden. Ze hoopt dat daar ruimte en aandacht voor is binnen het hospice en ClaraThuis.

MARYSE VAN DE PLASSE EN YOLANDA SMITS, DUO OKTOPUS

Op ludieke wijze namen Maryse en Yolanda ons mee in het hospice en ClaraThuis, met herkenbare voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Geharrewar over het in- en uitruimen van de vaatwasser en het eerst opmaken van oude verpakkingen in de koelkast, werd breed en hilarisch neergezet.



RIA WEIJENS, THEOLOOG, SCHRIJVER EN COACH

Ria nam ons mee naar onze 'Ziel'. Belangrijke vraag bij het werken in de palliatieve zorg is: wat betekent dit voor mij? Omgaan met lijden en sterven. Ria schetste de mens als een boom. De boom heeft een zichtbaar, bovengronds deel en een onzichtbaar gedeelte, de wortels in de grond. Wat onzichtbaar is, is het meest wezenlijk. De boomkruin staat voor relaties met en liefde tot anderen. De stam staat voor de relatie met jezelf. Uit de wortels komt de energie en kracht uit de aarde. Mediteren of stil zijn is contact maken met de wortels; het is een verbinding tussen het zichtbare (de buitenkant) en het onzichtbare (de binnenkant). Door regelmatig stil te worden kun je ontdekken wie je ten diepste bent.



JOSIANNE RIP EN MARTIN HOFF, MUZIKALE OMLIJSTING

Josianne en Martin zorgden voor de prachtige muzikale afsluiting. De voorzitter bedankte de aanwezigen en iedereen die deze geweldige middag mogelijk heeft gemaakt, in het bijzonder theater de Mythe. Onder het genot van een hapje en drankje werd er nog gezellig nagepraat.



BESTUUR

In onze vorige nieuwsbrief heeft het bestuur van Stichting Het Clarahofje zich voorgesteld, omdat in 2020 en 2021 vijf nieuwe bestuursleden zijn aangetreden. Drie bestuursleden hebben hun werkzaamheden voor de Stichting, met pijn in hun hart, voortijdig moeten beëindigen.

Karin van den Broeke vanwege het aanvaarden van een dienstbetrekking elders, Jan de Pooter vanwege vrijwilligerswerkzaamheden elders en Heleen Haasnoot vanwege het niet kunnen combineren met andere verplichtingen.

Gelukkig kunnen we melden dat de ontstane vacatures inmiddels weer zijn ingevuld. Frank Witkam is bereid gevonden om de functie van voorzitter te vervullen. Nelleke Lokerse en Jacoba Kleinepier zijn beide togetreden als algemeen bestuurslid. De drie nieuwe bestuursleden zijn enthousiast begonnen aan hun werkzaamheden. Samen met de overige drie bestuursleden, Els Hamelink, Tineke van den Heuvel en David van de Plasse zetten zij zich in om de missie en de visie van Stichting Het Clarahofje te waarborgen.

EVEN VOORSTELLEN

WIE IS DIE MAN OP DE FOTO EN WAT DOET HIJ?

Ik zal zelf maar het antwoord geven: Aart Slabbekoorn, 60 jaar geleden geboren in Goes en daar nog steeds woonachtig. Samen met Heleen. We hebben twee kinderen en één kleindochter. Jarenlang ben ik werkzaam geweest in het voortgezet onderwijs als docent godsdienst, maatschappijleer en vertrouwenspersoon.

Sinds vorig jaar ben ik als pastoraal werker werkzaam in Den Bommel en Wemeldinge. Op zondag kan je me op één van de kansels van een Zeeuwse kerk tegenkomen. Voorgaan in een kerkdienst geeft mij heel veel energie. Toen ik de vacature voor geestelijk verzorger voorbij zag komen, heb ik gesolliciteerd en ben ik aangenomen als opvolger van Harm van Eerden.

Waarom doe ik dit?

Mensen begeleiden in de laatste fase van hun leven, heeft de passie van mijn hart. Mijn innerlijke drive is om mijn medemens op een waardige en waardevolle wijze tot een 'hand en een voet' te zijn. Ik heb ontzettend veel bewondering voor alle medewerkers in het hospice. Men omschrijft mij als een mensenmens. Mensen kunnen mij altijd aanspreken of contact met mij opnemen. Hier in het hospice mogen we prachtig werk doen om onze medemens te helpen.

Een hartelijke groet,
Aart



IK GEEF DE PEN AAN

Lou Heijnsdijk, klusvrijwilliger

Even voorstellen, mijn naam is Lou Heijnsdijk getrouwd met Riet, twee kinderen en trotse opa van vier kleinkinderen.

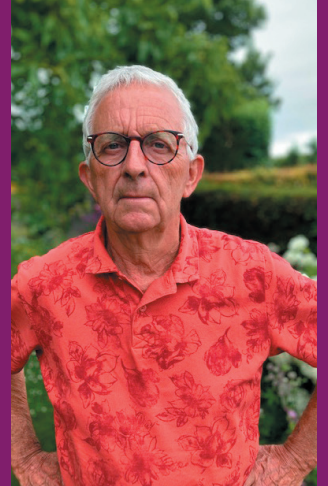
Na een bezoek aan een open avond had ik het gevoel dat ik wel vrijwilligerswerk wilde gaan doen in het hospice. Er was in die periode alleen behoefte aan mensen in de verzorging en als gastvrouw/gastheer. Omdat er nog een klusjesman actief was ben ik even in de wacht gezet, maar in februari 2018 ben ik gestart als klusvrijwilliger.

Mijn werk is zeer divers en kan gaan om een los schroefje in de bril van een bewoner tot bijvoorbeeld het ophangen van de legplanken in de linnenkamer en alles wat daar tussen zit. Meestal werk ik een dagdeel in de week. Het voelt als een warm bad als de gastvrouw de deur openzwaait.

Ik voel mij zeer gewaardeerd in Het Clarahofje en hoewel ik minder contact met de bewoners heb, probeer ik, op de achtergrond, hun verblijf zo prettig mogelijk te maken.

Ook heb ik me voorgenomen om zoveel mogelijk aan de activiteiten van het hospice deel te nemen zoals de basiscursus, bijscholing en vrijwilligersoverleg. Ook ben ik mee geweest naar de kloosterweek in Huissen. Hopelijk kan ik dit nog lang blijven doen en mijn steentje bijdragen aan het fijne werk dat in het hospice aan de bewoners wordt besteed.

Ik geef de pen door aan:
Henk van den Berg, kookvrijwilliger.



IN GESPREK MET

MIRANDA EN BERNADETTE

Miranda, sinds 2003 zorgvrijwilliger bij het hospice in Hansweert en per 2010 in het Clarahofje in Goes en met **Bernadette**, zorgvrijwilliger sinds 2021 in het Clarahofje.

WAS HET WERK VROEGER ANDERS DAN NU?

Miranda vertelt dat in 1992 het hospice in Hansweert was gevestigd in het woonhuis van Marianne van Meer. Marianne was verpleegkundige en er was altijd één vrijwilliger aanwezig. Er was een éénpersoonskamer en een tweepersoons appartement.

De beleving was vroeger echt anders. In Hansweert liep men door de privévertrekken van Marianne. Het hospice in Goes werd in 2010 ruim opgezet met vijf lichte en moderne kamers. In Hansweert werd het huishouden op de ouderwetse manier gedaan. De badkamers werden met groene zeep geschrobd. In Goes was er 24-uurs verpleging vanuit Zorgstroom en werd een heel netwerk aan verpleegkundigen en vrijwilligers opgezet. Het hospice ontwikkelde zich tot een professionele organisatie.

WAAROM BEN JE VRIJWILLIGER GEWORDEN?

Beiden hebben zich altijd aangetrokken gevoeld tot de palliatieve zorg. Miranda haalt veel voldoening uit het vrijwilligerswerk in het hospice. Het is heel bijzonder dat je er in het laatste stukje van iemands leven mag zijn.

Bernadette heeft in haar leven al veel te maken gehad met verlies. Ze heeft haar moeder in de laatste fase verzorgd en is hier erg dankbaar voor. De oproep om zorgvrijwilliger te worden sprak haar aan, mooi om iets voor een ander te kunnen betekenen.

WAT WORDT GEDAAN TIJDENS EEN DIENST?

Bernadette geeft aan dat iedere dienst anders is. Met elkaar wordt een groot huishouden gerund. De vrijwilligers zijn er voor de bewoners om 'er te zijn' en voor hen te zorgen. Meestal voel je wel aan of een bewoner behoefte heeft aan een praatje of niet, luisteren is vaak al voldoende. Wasjes worden gedraaid, de afwas gedaan en er wordt voor het eten en drinken gezorgd.

Miranda vult aan dat het fijn is als een bewoner nog aan de keukentafel kan komen. Er wordt samen koffie gedronken of gegeten. De waardering is groot als een kookvrijwilliger een maaltijd heeft bereid. Er ontstaan vaak mooie gesprekken en verbintenissen tussen bewoners en naasten. Er is aandacht voor familie tijdens deze speciale en vaak moeilijke periode in hun leven.

WAT RAAKT JE?

Het raakt Miranda als jonge mensen overlijden en het zien van het verdriet van familieleden. Bernadette wordt geraakt door de machteloosheid als mensen zo intens ziek zijn en dingen los moeten laten. Er wordt dan wel eens een traan weggepinkt.

WAT BRENGT HET WERK JE?

Beiden benoemen de waarde van de onderlinge verbondenheid en het werken in een team. Het maakt niet uit of je nog maar kort of al lang bij het hospice werkt. Gelukkig is het niet altijd somber in het hospice. In huis is een warme sfeer en er wordt nergens zó intens geleefd als in het hospice. Na een dienst ga je meestal met een voldaan gevoel naar huis.

ZOU JE HET VRIJWILLIGERSWERK AANBEVELEN AAN ANDEREN?

Beiden bevelen het werk niet aan, maar kunnen er wel enthousiast over vertellen. Mensen moeten zelf een bewuste keuze vanuit het hart maken om dit werk te kunnen doen. Je moet het niet onderschatten, maar als je het kan, dan gaat het je veel voldoening brengen en is het een verrijking van je leven.



HOE WORD JE VRIJWILLIGER IN HET HOSPICE?

Wil je weten of het vrijwilligerswerk bij hospice Het Clarahofje iets voor jou is? Neem dan contact op met de coördinatoren vrijwilligers van het hospice.

Zij nodigen je dan uit voor een kennismakingsgesprek. Je krijgt te horen wat het werk zoal inhoudt en wat er van de vrijwilligers verwacht wordt. Je krijgt dan ook een rondleiding in het hospice. Vervolgens wordt besloten of je mee gaat doen aan de basistraining. Deze verplichte training bestaat uit zeven wekelijkse bijeenkomsten van een ochtend en start als er behoefte is aan een groep nieuwe vrijwilligers. Meestal is dat in het voor- en het najaar. Aan het eind van de training wordt van beide kanten bekeken of we bij elkaar passen en met elkaar doorgaan.

Na de basistraining volgt er een inwerkperiode en word je gekoppeld aan een ervaren vrijwilliger. Je bent bereid je minimaal acht uren per week beschikbaar te houden voor het verrichten van de werkzaamheden. Een dienst kun je zelf inplannen en duurt vier uur.

Je bent van harte welkom om je aan te melden bij de coördinatoren vrijwilligers,
Ellen Koole of Addien Joosse
T: 06 10 95 63 01
E: coördinatoren@stichtinghetclarahofje.nl

GIFTEN EN DONATIES

(VAN 1-9-2021 T/M 31-8-2022)

DONATEURS:

Kijk op Drank, Jumbo Goes, Visspecialist de Poel, Albert Heijn Westerschans, De Bloemist, Bodega de Kookclub en Discus van de Vreede te Goes; Jumbo Van Boven en Vishandel Sjaak Tramper te Kapelle; Casco Eten & Drinken te Wemeldinge; Bakker Boer te Kloetinge; Brasserie 't Kaaigat, Brasserie en café de Sportvisser, Café 't Anker, Café 't Veerhuis, Kapsalon Hairpoint, Bloemisterij Slabbekoorn, Maison Ticho Chocolate, Restaurant 'De Schelde', Restaurant De Wijngaard, Vishandel Van As Zeeland B.V., Vis-en Vleeshandel G&B, Ambachtsheerlijkheid te Yerseke; Slagerij Van Soest, Slijterij 't Hoekje en Coop Mourik te Kruiningen; Peter van Vliet/Vers van de Markt te Berkel en Rodenrijs; Hippe Kleertjes van Oma te Kwadendamme; Jumbo Heinkenszand en Bloemisterij Wisse te Heinkenszand; Welkoop te 's-Heerenhoek; De Appelaere te Waterlandkerkje; Mike's Fruit te 's-Heer Hendrikskinderen; Zaadhandel Snoek te Kattendijke; Floor! 2.0 te Wilhelminadorp; Sligro te Vlissingen; Junior Kamer Walcheren; Chocolate Lovers te Middelburg; Van Duyvenvoorde Flowers & Plants te Honselerdijk; Zeelandtheaters (de Mythe); Stichting For a Change.

ACTIES:

Bowlingvereniging Goes, Rotaryclub Goes-de Bevelanden.

KERKEN:

Kerkelijke gemeenschappen uit vrijwel alle plaatsen op Noord- en Zuid-Beveland (PKN, Vrij Evangelisch, Rooms Katholiek, Gereformeerd, Doopsgezinde Gemeente/Ver. voor Vrijzinnige Protestanten en Nederlands Hervormd), Leger des Heils, Zrs. Franciscanessen van Mariadal te Roosendaal, NH-gemeente Aardenburg.

Anonieme giften, giften n.a.v. diverse presentaties, opbrengsten van wenscollectes bij uitvaarten, giften in natura, bij jubilea en verjaardagen.

Allen heel hartelijk bedankt, waarbij onze speciale dank voortdurend uitgaat naar onze trouwe donateurs.



Kijk op onze facebookpagina voor het laatste nieuws:

facebook.com/hospicegoes

DE NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

De nieuwbrief verschijnt jaarlijks rond de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg. U kunt deze digitaal ontvangen door een mail te sturen naar info@stichtinghetclarahofje.nl. Indien u niet over e-mail beschikt kunt u de gedrukte versie ontvangen. U kunt deze aanvragen via tel. 0113-242600. Via deze weg kunt u zich ook afmelden voor de nieuwbrief. Als u het hospice een warm hart toedraagt kunt u Stichting Het Clarahofje steunen door donateur te worden of een eenmalige gift te storten. U ontvangt dan automatisch de nieuwbrief en het jaarverslag.

Tengevolge van de Europese regelgeving omtrent IBAN nummers, mogen de banken geen adressen meer doorgeven. Voor Stichting Het Clarahofje is dat een probleem, in verband met het versturen van de nieuws- en bedankbrieven aan donateurs. Van onze vaste donateurs zijn de gegevens bekend.

Mocht u ons werk willen steunen en een gift aan ons overmaken, wilt u dan uw naam en (e-mail)adres doorgeven via info@hospicehetclarahofje.nl.



Hospice Het Clarahofje
's-Heer Hendrikskinderendijk 100
4461 EC Goes
T 0113-242600
E info@hospicehetclarahofje.nl
www.hospicehetclarahofje.nl

facebook.com/hospicegoes

Stichting Het Clarahofje
's-Heer Hendrikskinderendijk 100
4461 EC Goes
T 06-10956301
E info@stichtinghetclarahofje.nl
www.hospicehetclarahofje.nl
IBAN: NL23RABO0122514521
ANBI belastingnr: 8014.98.673

Colofon

Ellen Koole
Leonie Ton
Marga Allewijn
Tineke van den Heuvel

Ontwerp en drukwerk

Art & D-sign
reclamestudio